

Kräuterkurse in der Naturschutzstation Schwerin

Haben Sie Lust in die Welt der Kräuter und Heilpflanzen einzutauchen?

Dann kommen Sie mit und lernen Sie die heilsamen Pflanzenwesen am Wegesrand kennen. Lauschen Sie Geschichten und Mythen einer uralten Heiltradition, erfahren Sie die Pflanzen mit all Ihren Sinnen, lernen Sie die Heilpflanzen richtig anzuwenden und entdecken Sie selber nach und nach, was Ihnen die Pflanzen Gutes geben können. Verbinden Sie sich mit der Pflanzenwelt und dem alten Kräuterwissen. So pflegen Sie achtsam sich und Ihre Gesundheit.

Kräuterhaftes: Heilsames gegen Erkältungen

Termin: 17. März 2020 (Di)

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Naturschutzstation Schwerin

Kosten: 20,- € (Anmeldung erforderlich)

Wer kennt das nicht, dieses unguete Gefühl, wenn einen eine Erkältung erwischt hat. Man plagt sich mit Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen und fühlt sich krank. Da kommen heilende Pflanzen gerade recht. Sie bieten uns Hilfe bei Fieber, Husten, Schnupfen und können auch unsere Abwehrkräfte stärken, damit wir erst gar keine Erkältung bekommen. Lernen Sie die guten Pflanzenhelfer kennen und probieren Sie in diesem Seminar auch gleich ein paar Rezepte aus.

Kräuterhaftes: Die Gründonnerstagsuppe

Termin: 09. April 2020 (Do)

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Naturschutzstation Schwerin

Kosten: 20,- € (Anmeldung erforderlich)

Der Gründonnerstag ist der Donnerstag vor Ostern. Schon lange bevor Ostern ein christliches Fest geworden ist, haben die Menschen den Einzug des Frühlings gefeiert. Dazu gehörte auch die traditionelle Gründonnerstagsuppe, die aus neun frischen Kräutern zubereitet wird und der seit jeher eine große reinigende und stärkende Heilkraft zugeschrieben wird. In diesem Seminar sammeln wir diese neun Kräuter und kochen uns (bei gutem Wetter über dem Feuer) eine heilsame Gründonnerstagsuppe und erfahren dabei so einiges über die neun Kräuter.

Kräuterhaftes: Die grüne Frühjahrskur

Termin: 21. April 2020 (Di)

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Naturschutzstation Schwerin

Kosten: 20,- € (Anmeldung erforderlich)

Sinn einer Frühjahrskur ist es, neue Kraft zu tanken und den Stoffwechsel nach den langen Wintermonaten wieder auf Vordermann zu bringen. Die Natur erstrahlt in frischem Grün und auch wir sollten uns eine innere und äußere Reinigung gönnen. In diesem Seminar lernen Sie geeignete Heilpflanzen für eine Frühjahrskur kennen, die Ihnen neue Kraft geben werden. Dazu gibt es viele weitere Tipps für einen gesunden Start in den Frühling.

Kräuterhaftes: Heilsame Bäume

Termin: 13. Mai 2020 (Mi)

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Naturschutzstation Schwerin

Kosten: 20,- € (Anmeldung erforderlich)

Bäume haben eine hohe Symbolkraft, sie spenden Luft zum Atmen und bereichern durch ihre heilenden Substanzen die Hausapotheke. Wer Ruhe sucht, geht in den Wald. Für viele Menschen sind Bäume ein energiespendender Zufluchtsort. Seit jeher verbindet Menschen eine ganz besondere Beziehung zu Bäumen. Die Kelten lebten beispielsweise nach dem Keltischen Baumkalender. Auch wir können heute die Heilkräfte der Bäume nutzen. Wie? Das erfahren Sie in diesem Seminar.

Kräuterhaftes: Pflanzen für die Seele

Termin: 10. Juni 2020 (Mi)

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Naturschutzstation Schwerin

Kosten: 20,- € (Anmeldung erforderlich)

Manchmal stellt uns das Leben vor große Herausforderungen. Diese zu meistern, kostet Kraft. Und viele Ereignisse hinterlassen Spuren in uns. Spätestens dann, aber auch sonst, sollten wir unsere Seele pflegen und ihr Gutes tun. Da hilft zum Beispiel ein Seelenbalsam-Tee, der uns Wärme und Geborgenheit vermittelt oder auch ein Schutz-Tee, der die großen Helfer vereint, wenn wir Hilfe brauchen. Diese und andere Dinge lernen Sie in diesem Seminar kennen und wir probieren auch gleich alles aus.

Anmeldung & Informationen:

Naturschutzstation Schwerin/ NABU Mecklenburg-Vorpommern, Am Strand 9, 19063 Schwerin

Tel. 0385- 477 33 744, E-Mail: Naturschutzstation@NABU-MV.de