

Rezept  
wohltuender  
Gallen-  
und  
Lebertee

Heilpflanze



Lieblings-  
tarse

Februar

Mariendistel

- + 1 TL  
Mariendistel-  
samen
- + 1 TL  
Schafgarben-  
kraut
- + 1 TL  
Pfefferminzblätter

⊙ 15 min ziehen  
lassen.