

- 1 Handvoll Weißdornblätter
- + 1 Handvoll Weißdornbeeren



① in einem Gläschen mit Wodka oder Korn übergießen (min. 40%)

3-4 Wochen ziehen lassen & regelmäßig schütteln

anschließend abseihen und in dunkle Tropffläschchen füllen.

2x täglich ~ 10-15 Tropfen

Rezept  
Stärkender  
Herztinktur