

Purpur Sonnenhut = Echinacea



Rezept
Sonnenhut
bei
Erkältungs-
symptomen

Echinacea
Honig
① frische
Sonnenhut-
blüten

② Bio Honig
③ Leber
Schwanzfles

Blüten
vierteln
mit Honig
auffüllen
4 4-6 Wochen
tieren
lassen