



1 Gläschen  
+ 2 TL Johannes-  
krautblüten  
+ Bio  
Olivenöl

① Blüten  
& Öl in  
das Gläschen  
geben und  
etwa  
4-5 Wochen  
im Sonnenlicht  
stehen lassen,  
anschließend  
abseihen

Rezept  
Johannes-  
kraut  
Rotöl